

PROJEKT NRW ZUSAMMEN

Az.: 36.20.01-006/2020-180.



**Workshop - Gesundheitsaufklärung und Krankheitsvorbeugung in
afrikanischen Kirchengemeinden mit MISAD e.V.
Dortmund, 13.11.2022**

TAGESORDNUNG

- Ziel der Sitzung
- Gesundheitsthema vorstellen und begründen
- Ursachen / Mythen aufklären
- Mögliche Symptomen (Alarmzeichen)
- Lebensrettenden Maßnahmen / Reaktionen / Ernährung
- Übung (Kurz)
- Meinungen und Fragen
- Verpflegung

Ziel: Sensibilisierung für Gesundheitsthemen und Prävention

Thema: Schlaganfall (Ischämischen, Hämorrhagischen).

Ursachen: Blutmangel durch Wandveränderungen der Arterien oder Blutgerinnsel, anderer seltene Ursachen.

Symptomen: Sehstörungen, Sprach- und Sprachverständnisstörungen, Lähmungen und Taubheitsgefühle, Schwindel mit Gangunsicherheit, sehr starke Kopfschmerzen, Gesichtslähmung mit herabhängendem Mundwinkel und einseitig geschlossenem Augenlid. Es gibt aber auch "stummen Schlaganfälle".

Reaktion: Notruf 112 tätigen, Kontrolle des Bewusstseins, bei vorhandenem Bewusstsein mit erhöhtem Oberkörper lagern, die gelähmte Körperteile umpolstern, zudecken, Laut "Hilfe" rufen, Stabile Seitenlage auf die gelähmte Seite, bei Bewusstlosigkeit und fehlender normaler Atmung Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen.

Übung: Rollenspiele (Betroffenen / Anwesenden), Stabile Seitenlage geübt.

Meinungen / Fragen: Ein sehr lebendiger Teil der Sitzung. Viele Fragen und Antworten wurden in Bezug auf einige reale Fälle diskutiert.

Verpflegung: Essen, Trinken, Kirchenlieder und Instrumente von den Kindern.

Referent: Pastor Lumbu Masiala

MISAD Church
Brennabor Str. 10
44149 Dortmund

Moderation: Lionel Tambe E.N. (Verfasser)